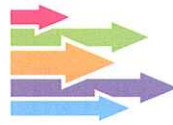




VitaGRANDE



Die 50plus Aktiv-Messe

Samstag,

23. April 2016

Kongresszentrum Dresden

Komplettes Vortragsprogramm!

Partner:



www.vita-grande.de



VortragsPROGRAMM

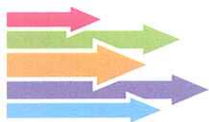
Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 4 Aktiv-Raum
10:00 Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung Landeshauptstadt Dresden	Vitalstoffe - die Basis unserer Gesundheit LaVita	Das Internet sicher nutzen – außer mit Laptop und PC auch mit Tablet und Smartphone! Artos - die mediengemeinschaft	Lachfiebers Nadine Schaal Aktiv
11:15 Durchblutungsstörungen, Schmerzen, Energiedefizite/ Antriebsarmut? Hilfe mit neuer Therapie! Naturheilpraxis Gabriele König	Mein letzter Wille Münchener Versicherung	Diabetes! Hören Sie auf Ihre Füße? Diabetische Neuropathie: Symptome, Diagnose, Therapie, Prävention Aufklärungsinitiative "Diabetes! Hören Sie auf Ihre Füße?"	ErlebniSTanz – bietet eine Vielfalt an Tanzformen aus dem Seniorentanz Bundesverband Seniorentanz e.V., Landesverband Sachsen Aktiv
12:30 Traditionelle Chinesische Medizin und Erkrankungen bei Senioren Johannesbad Raupennest	Pflegeberatung/Pflegekurse Calando Pflegedienst	Welche Versicherungen sind für Senioren überhaupt noch sinnvoll? Allianz	Gesund, fit und entspannt in jedem Alter - mit Yoga! Atelier Kirschblüte Aktiv
13:45 Diabetes und dessen Begleiterkrankungen GWT-TUD GmbH, Studienzentrum Prof. Hanefeld	Zu Hause alt werden Volkssolidarität Dresden	Das Krankheitsbild Demenz Dresdner Pflege- und Betreuungsverein	Lachende, Lebensfreude Nadine Schaal Aktiv
14:45 Gelenkschmerzen - Was kann ich tun? Initiative Voltaren® Gelenk + Aktiv Programm			Aktiv Hier erwarten Sie Aktiv-Angebote zum Mitmachen und Ausprobieren! (Keine Vorkenntnisse oder Anmeldung erforderlich)

Kurzfristige Programmänderungen vorbehalten.



Messepodium

10:30 Hausnotruf - Was ist das? Wie hilft er mir? Wie funktioniert der Hausnotruf? (Johanniter-Unfall-Hilfe)	13:00 Erlebnistouren mit der Seenlandbahn - von Dresden ins Lausitzer Seenland (Tourismusverband Lausitzer Seenland)
11:00 Welche Matratze ist die richtige für mich (SOULMAT - Die Gesundheitsmatratze)	13:30 Was kommt nach dem Tod? - Selbstbestimmt zu Lebzeiten entscheiden! (Antea Bestattung)
11:30 0% Zahnersatz-Finanzierung (Dentallabor Lexmann)	14:00 Stark im Tandem - Mit VERA unterstützen Senioren Auszubildende (Senior Experten Service)
12:00 Ehrenamtliche Alltagsbegleitung (Volkssolidarität Dresden)	14:30 Entschleunigt und genussvoll reisen. Warum Eberhardt TRAVEL der richtige Reiseveranstalter für Sie ist.
12:30 Wir machen Radio von Senioren für Senioren (Seniorenhörfunkredaktion SAEK)	15:00 Sanfte Krampfaderverödung nach Prof. Linser/Dr. Köster mit Kochsalz (Krampfaderzentrum Dresden)



VitaGRANDE - auf einen Blick

- Termin:** Samstag, 23. April 2016
- Zeit:** 9.30 - 16.00 Uhr
- Ort:** Kongresszentrum Dresden
- Eintritt:** 5,00 €
3,00 € ermäßigt
(für SZ-Card Inhaber, Mitglieder der Dresdner Seniorenakademie, der Volkssolidarität und des BRH)

Darum sollten Sie vorbei kommen:

- Aktiv-Angebote zum Mitmachen und Ausprobieren
- breites Ausstellerspektrum - sprechen Sie direkt mit den Experten vor Ort
- Umfangreiches Programm in 5 Vortragsbereichen zu den Themen Recht, Gesundheit, Freizeit, Bildung, Wohnen, Reisen, Bewegung und Entspannung
- finden Sie Information, Inspiration & Unterhaltung

**Kostenfreier Impfpasscheck am Stand
der Landeshauptstadt Dresden
(Bei Interesse bitte Impfausweis mitbringen!)**

Typisch ü50? – Gibt's nicht!

Kaum eine Bevölkerungsgruppe ist so heterogen wie die sogenannte Generation 50plus. Die über 50jährigen unserer heutigen Gesellschaft sind aktiver, fitter und gesünder denn je und sehen sich dennoch vielseitigen Fragestellungen und Problemen gegenüber. Diesen Fragen und Angeboten für eine aktive Lebensgestaltung widmet sich die Dresdner Messe VitaGRANDE.

Veranstaltungsort / Anfahrt

**Maritim Kongresszentrum Dresden
Ostra-Ufer 2
01067 Dresden**

Parkmöglichkeiten

Folgende kostenpflichtige Parkhäuser stehen in unmittelbarer Nähe zur Verfügung:

- Kongresszentrum (direkt im Haus)
- Parkhaus Mitte
- Semperoper

Anfahrt mit ÖPNV:

- Straßenbahnlinien 6 und 11 bis Haltestelle „Kongresszentrum / Haus der Presse“
- S-Bahn Linien 1 und 2 sowie Züge des Regionalverkehrs bis Bahnhof „Dresden Mitte“

Kontakt / Veranstalter

B2MS GmbH
Westendstr. 3
01187 Dresden

Telefon: 0351 / 4 66 76 06
Telefax: 0351 / 4 66 76 50

E-Mail: info@vita-grande.de
Webseite: www.vita-grande.de

www.vita-grande.de

0351 / 466 76 06